

Jahreswechsel

Während wir diesen Newsletter verfassen, sind wir auch dabei, das Projekt „Skills 4 Crisis“ abzuschließen. Auch Tipping Points 2025 liegt hinter uns und ist abgerechnet, der Begleitungsprozess für ein externes Bildungsprojekt geht zu Ende. Um den Jahreswechsel ist immer auch eine gute Zeit, zu Reflektieren, Geschafftes zu evaluieren und **Früchte zu ernten**. So freuen wir uns nicht nur über das „Handbook for those who don't believe it will get better ... but keep trying“, sondern auch über ganz frische Podcasts aus dem Skills 4 Crisis-Projekt – mehr dazu weiter unten.

Gleichzeitig haben wir schon wieder begonnen, **ein neues Format für Gruppenbegleitung** zu entwickeln und auch die nächste **Impuls Akademie** zu organisieren, die wieder mit 6 spannenden Intensivkursen für politisch aktive Menschen an den Start geht. Verpasst keine Updates dazu oder meldet euch gleich zum Wunschkurs an:

[Impuls Akademie Kurse](#)

[News zur Impuls Akademie abonnieren](#)

Fortsetzungen

Apropos neue Projekte - wir haben noch eine Bitte: Wenn ihr uns schon einmal finanziell unterstützt habt oder unsere Arbeit unterstützenswert findet, erstellt nach Möglichkeit einen (kleinen) **Dauerauftrag**. Denn das macht unsere Finanzlage viel besser planbar. Statt einmalig 50,-- oder 100,-- oder 300,-- freuen wir uns viel mehr über monatliche 5,- - oder 10,-- Euro.

Warum ist das wichtig? Aktuell erleben wir deutlich mehr Anfragen als noch vor einem Jahr. Selbstorganisierte Gruppen, andere Bildungsprojekte, neue Vereinsgründungen, Moderationsaufträge, ... die meisten Gruppen unterstützen und beraten wir für Aufwandsentschädigungen in symbolischer Höhe. Wir können von der Arbeit bei Humus nicht leben und haben das auch nicht vor. Aber manchmal brauchen auch wir angemessene Entschädigungen damit wir die notwendige Zeit aufbringen können.

Für 2026 ermöglichst du mit einer Spende nicht nur die Unterstützung aktivistischer Gruppen, sondern auch das neue Begleitungsformat "Let's grow Outdoors" und Bestrebungen Tipping Points noch inklusiver zu machen.

[Finde ich gut. Ich unterstütze euch!](#)

Das kommt demnächst!



Jahresbericht jetzt vorbestellen

Demnächst erscheint wieder unser Humus Jahresbericht. Wer ein **gedrucktes Exemplar per Post** bekommen möchte, kann hier eines bestellen. Die digitale Version wird dann wieder auf unserer Website zu finden sein.

Übrigens: alle unsere treuen Spender:innen, die uns bereits eine Anschrift mitgeteilt haben, bekommen den Jahresbericht **automatisch mit einer kleinen Aufmerksamkeit** geschickt. Danke für eure Unterstützung!

[Jahresbericht bestellen](#)

[frühere Berichte und Archiv](#)



**impuls
akademie 2026**

Die Kurse stehen, die Anmeldung kann starten!
Sichere dir gleich einen Platz in deinem Lieblingskurs!

12. – 17. April 2026
Niederösterreich

Jetzt anmelden! →

Impuls Akademie: jetzt anmelden

Zeit: 12. bis 17. April 2026

Ort: Hinterbrühl in Niederösterreich

Die 3. Impuls Akademie ist schon in den Start-löchern: das Kursprogramm ist veröffentlicht und die **Anmeldung ist nun möglich**. Wir freuen uns, auf inzwischen bewährte Elemente aufbauen zu können und trotzdem immer wieder Neues anzubieten, so dass sich auch ein wiederholter Besuch lohnt.

Unter den neuen Highlights sind z.B. ein **Hands-On Kurs zum Thema Finanzen**, wo ihr direkt an euren Anträgen oder Crowdfunding-Kampagnen arbeiten könnt. Oder auch ein Kurs zu **Konfliktmoderation** in selbstorganisierten Gruppen.

[Zum Kursprogramm](#)

Das finden wir gut!



humus
NÄHRBODEN
FÜR VERÄNDERUNG

unterstützt soziale Bewegungen

Alle gemeinsam ...

Diesmal gibt's eine Reihe von Empfehlungen. Vielleicht ist ja im neuen Jahr Zeit für neue Podcasts, kritischen Journalismus oder auch die eine oder andere neue Mitgliedschaft:

- Gute Arbeit: www.doew.at
- Imer noch wichtig: persman.at
- Lesen & bestellen: tagebuch.at
- Supporten: www.palaestinasolidaritaet.at
- Spenden: www.solidaritaetsgruppe.org
- Hören: dissenspodcast.de
- Online Action: www.amnesty.org/en/petition

... gegen Respression: Soli Party in Wien am 9. Jänner 2026

In Graz werden 7 Personen mit konstruierten Beschuldigungen und absurden Gerichtsverfahren überhäuft. Zeigen wir uns dagegen solidarisch am 9. Jänner abends, in der Arena Wien.

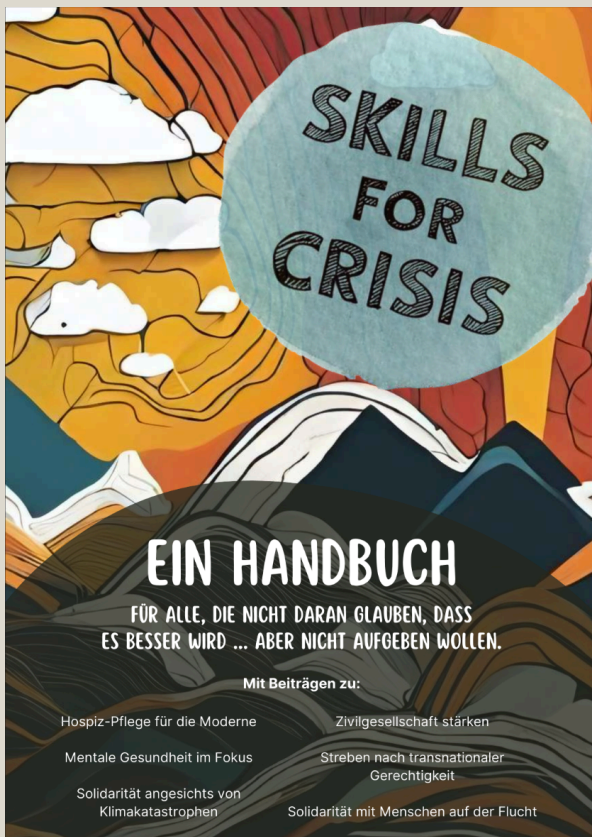
Mehr dazu:

[Artikel in nd](#) und [Artikel auf emrawi.org](#)

Details zur Party und Spendenkonto



Das können wir für euch tun!



Skills4Crisis - Ein Handbuch

Ein Jahr lang haben wir uns mit der nicht-so rosigen Zukunft beschäftigt, die uns wohl bevor steht. Aber wir wollen nicht aufgeben oder den Kopf in den Sand stecken, sondern lernen, wie wir in solchen Situationen solidarisch handeln können. Denn das muss geübt sein. In einem 60-Seitigen Handbuch haben wir unsere Erkenntnisse aufgeschrieben. Es ist auf Deutsch, Englisch und Polnisch [verfügbar](#).

Schreib uns ein Mail oder füll direkt das Formular aus um dir eine gedruckte Version zu sichern:

Jetzt bestellen



jetzt reinhören

Wer lieber hört, statt zu lesen ...

Wir haben **Podcast-Episoden** aufgenommen, in denen wir mit Trainer:innen und Expert:innen aus den Skills-Workshops zu Wort kommen. Die Themen sind: Gegenseitige Hilfe, psychische Gesundheit in Krisenzeiten, Kampf für trans-nationale Gerechtigkeit, Unterstützung von Menschen mit Fluchterfahrung und Solidarität angesichts von Klimakatastrophen. Die Gespräche fanden auf English statt.

Die Workshop Konzepte dazu sind ebenfalls auf der Projektwebsite verfügbar: skills4crisis.org/

Über ein kleines Feedback zu Handbuch und Podcasts freuen wir uns sehr: <https://form.typeform.com/to/Q7BSaAgK>
(und auch unsere Fördergeber:innen ;))



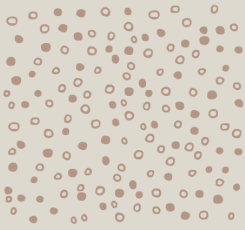
NEU: Let's Grow Together

Beim neuen Format **Let's Grow Together** steht die erlebnisorientierte Arbeit an euren Dynamiken, die Reflexion eurer Gruppenstruktur oder ein intensives Kennenlernen im Vordergrund. Wir nutzen dafür natürliche Erfahrungsräume draußen, auch wenn (oder gerade weil) das unkomfortabler, umständlicher oder anstrengender sein kann.

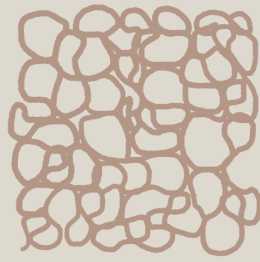
Prinzipiell ist ein Gruppenwochenende oder -Tag draußen bei fast jedem Wetter möglich. Bezüglich Gruppengröße und Voraussetzungen gelten die gleichen Bedingungen wie beim klassischen Let's Grow-Wochenende. **Einfach anfragen!**

Infos zu Let's Grow

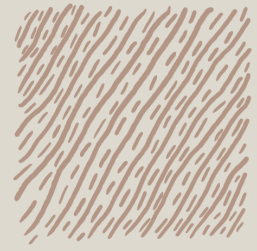
zum Anfrageformular



[Bildung](#)



[Beratung](#)



[Begleitung](#)



Verein zur Förderung methodischer und organisatorischer Kompetenzen in Sozialen Bewegungen für die sozial-ökologische Transformation

Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} gesendet.
Sie haben die E-Mail erhalten, weil Sie sich für den Newsletter angemeldet haben.

[Abbestellen](#)